

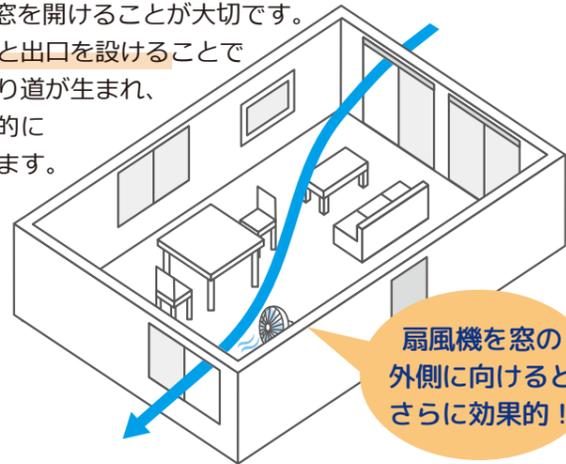
POINT
01

風の「入口」と「出口」をつくる

部屋の対角線上の窓を開ける

窓を開けて換気する際は、1カ所だけではなく、2カ所の窓を開けることが大切です。

風の入口と出口を設けることで、空気の通り道が生まれ、より効率的に換気できます。

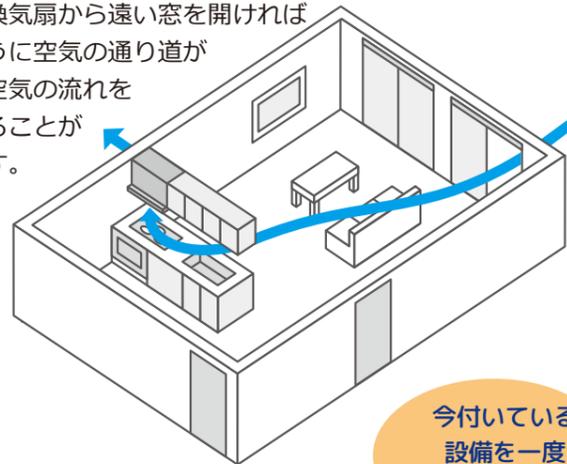


扇風機を窓の外側に向けるとさらに効果的！

換気扇を回し、離れた場所の窓を開ける

台所の換気扇は、排気能力が高いので、換気の強い味方です。

換気扇から遠い窓を開ければ、図のように空気の通り道が生まれ、空気の流れを促進することができます。



今付いている設備を一度ご確認ください！

POINT
02

室内給気口は閉めるのは×

室内には、外の空気を入れる給気口と排気をする排気口があります。基本的には給気口からの自然給気と、換気扇の排気口があり、どちらも機能させることで換気が可能になります。寒いからと言って給気口を閉めると能力が半減します。



フィルターの掃除はこまめに！

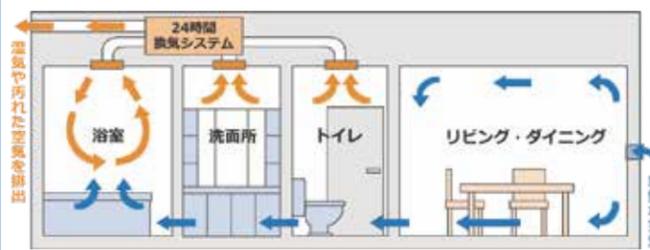
給気口は外からの空気を吸うところなので、ほこりなどで目詰まりしやすい場所です。フィルターをこまめに掃除することで、外の空気をしっかり取り入れることができます。



POINT
03

トイレ・浴室の換気扇は24時間回しっぱなしが◎

2003年建築基準法改正で義務付けされた24時間換気は、通常弱運転で換気するシステムです。常時換気することで気密性の高い室内の有害物質に対して効果があります。それ以前の建物についても対応機器に取り替えることでいつも部屋の空気をきれいに保ちます。



豆知識

換気は冬場の結露対策にも◎

結露の対策は、換気と水蒸気の抑制です。室内にある水蒸気の排出は換気が効果的で室内の空気の流れを作ることによって抑制できます。また、燃焼系の暖房機は水蒸気を発生させますので、必ず換気も同時に行ってください。



豆知識

エアコンで換気はできません

エアコンで換気ができると思う方がいらっしゃいますが、エアコンでは換気が出来ません。実はエアコンは外の空気は取り入れず、部屋の中の空気を繰り返し循環させて夏は冷やし、冬は温めるものなので、外の空気を取り入れているわけではありません。

アシスト通信

Vol.21

見えない品質、感じる潤い
ライフアシスト中央

中面特集

助成金を利用して
賢く介護リフォーム！

くらしの
豆知識

正しい換気設備の使い方

2020
秋

効率よく換気設備を使っていますか？！

新型コロナやインフルエンザ予防でしっかり換気しなきゃ！！

コロナ対策に必要な換気の回数は、**1時間に2回**とされています。

これから寒くなる時期、室内にこもる時間が増える中で今年は新型コロナやこれから流行するインフルエンザへの感染対策として室内換気が重要となります。今ご自宅についている換気設備を十分に理解していただき、効率の良い換気を行う事で感染に対するリスクを減らすことができます。

どれくらいの頻度で換気すればいいの？

どうしたら効果的に換気ができる？

効率よく換気を行って、**快適で健康的な生活を送りましょう！**

← 効率の良い換気方法 詳しくは裏面へ！



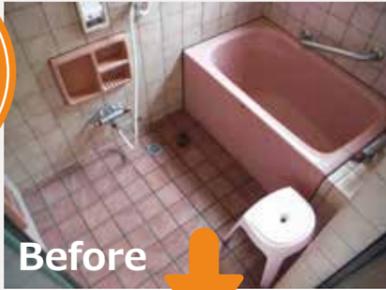
助成金を利用して賢く介護リフォーム！

ご高齢の方や障害を持つ方、介護をする方やされる方、家族皆が安全で安心して暮らせる住まいをサポートいたします。資格を持った担当者が、お客様一人ひとりのお住まいのお悩み、生活する上で不都合なところや危ないところを一緒に考え、的確なアドバイスをさせていただきながらリフォームを進めていきます。
介護保険が適用される住宅改修には、費用の一部が助成される制度もございます。お気軽にご相談ください！

築35年戸建て
岡山市 M様邸

浴室
改修工事

工事期間：約6日間
予算：約140万円
内補助金：約31万円（市補助金のみ）

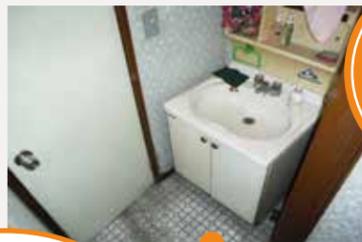


入口の段差もフラットに！

この度、ご高齢のお母様がお住まいの家での介護保険改修工事でした。以前の浴室は段差もあり、床壁がタイルで非常に寒いという状況でしたが、取替後は段差もなく安全に快適にお使い頂いております。



間仕切り壁を撤去して
広々空間に！



トイレ
取替工事

戸建て
岡山市 Y様邸

工事期間：約5日間
予算：約60万円
内補助金：約35万円



バリアフリー

介護保険の補助金を利用したトイレ改修工事となります。洗面と仕切られた和式のトイレを間仕切り壁を撤去し、ひとつの空間としました。入口の段差もなくバリアフリーにしております。

介護保険とは別に、各自治体の助成金もあります。詳しくはライフアシスト中央までお問い合わせください。
(例) 岡山市の場合最大40万円、倉敷市の場合最大60万円まで。但し工事内容・補助率等の条件があります。

介護保険が適用される住宅改修

- 手すりの取付け**
- 玄関や廊下
 - トイレ
 - 階段
 - 浴室など

- 段差の解消**
- 敷居の撤去
 - 浴槽の取替え
 - スロープの設置

- 床材の変更**
- 移動の円滑化や転倒防止等のため、部屋や浴室等の床材を滑りにくいものへ変更

- 扉の取替え**
- 開き戸から引き戸、折れ戸、アコーディオンカーテンなどへの取替え
 - ドアノブの変更 など

- 便器の取替え**
- 和式便器から洋式便器への取替え

- その他**
- 手すり取付けのための壁の下地補強
 - トイレの取替えに伴う給排水設 など

介護保険住宅改修費の支給

要介護者等が、自宅に手すりの取付けや段差の解消など、一定の要件を満たす住宅改修を行う場合に支給されます。

対象者	40歳以上の介護保険加入者で介護認定を受けた方
支給金額	上限20万円のうち保険負担の割合に応じて払い戻し(8~9割)
審査	・書類のみ (ただし有資格者による理由書の作成が必要)

各制度への申請手続きも経験豊富なスタッフにお任せください！

見学
受付中

マンションをリノベーションした
モデルルーム



岡山市南区の築20年のマンションをリノベーションし、全く新しい空間に！いつでもご見学いただけます。

お気軽にお問い合わせください♪

☎ 0120-960-402

(受付時間：月～金曜 / 第1・第5土曜 8～17時)



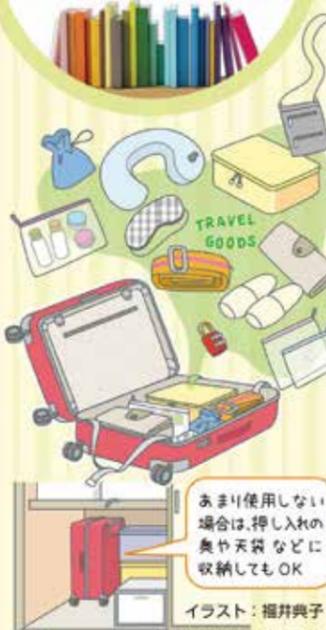
住まいの
スッキリ!!
“収納”術

少しの
工夫で
おうちが
快適!

旅行用品の収納アイデア

旅行や出張などの準備は、意外と時間がかかるもの。手早く準備できて忘れ物しにくくなる収納のコツを紹介します。

- ① 旅行や出張によく持っていくものをピックアップ。替えの洋服などを入れる袋、化粧ポーチ、化粧品の詰め替え容器、携帯用歯ブラシ、携帯用のシャンプーなどが考えられます。
- ② 集めたものはスーツケースや旅行カバンなど、旅行時に使うバッグに収めましょう。準備するときに必要な物を1から考える手間がなくなり、忘れ物も少なくなります。
- ③ バッグは押し入れの奥など出し入れしにくい場所に収納してもOK。よく使用するなら、取り出しやすいところに収納場所を作りましょう。



あまり使用しない場合は、押し入れの奥や天袋などに収納してもOK

イラスト：福井典子

野村高子 Home&Family代表。整理収納アドバイザー。親・子の片づけマスターインストラクター。自宅を公開しての収納セミナーや、お客様のお宅へ伺ってのお片づけサポートを実施。ホームオーガナイザー、ライフオーガナイザー2級。オフィシャルブログ：<https://ameblo.jp/nomunomuuk/>