

備え1 非常持出品と家庭内備蓄の用意
災害時に自足できるよう、家族構成にあったものを準備しましょう！

非常持出品

- 貴重品
- 応急医薬品
- 携帯ラジオ
- 非常食・飲料水
- 懐中電灯
- 生活用品
- ヘルメット など

防災素材の袋に入れ、すぐ持ち出せる場所に保管してください。



家庭内備蓄

- 食品 レトルト食品、アルファ化米、缶詰、チョコレートなど
- 水 飲料水は1人1日3リットル目安
- 生活用品
- 燃料・工具類

備蓄は家族3日分以上！
(できれば1週間分)



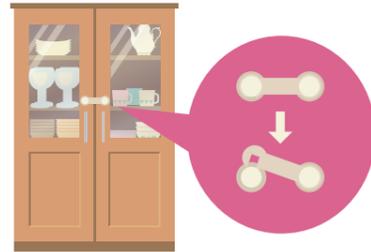
地・・・地震への備え 雨・・・大雨への備え

備え2 緊急時の行動を家族で決めておく

- ・避難場所の確認
- ・ハザードマップで危険な場所を把握など



備え4 扉開放防止金具
揺れて扉が開くのを防ぎ、食器などの落下を防ぎます。



備え3 家具の転倒防止
特に寝室には対策を徹底しましょう！



伸縮棒

※ 補強となる部分へ固定する



L字型金具



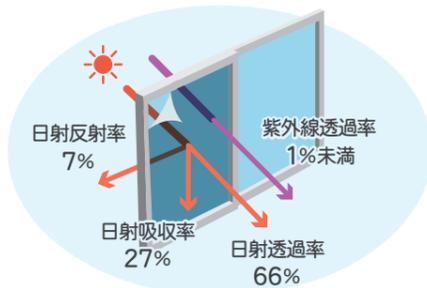
転倒防止板

転倒防止板を挟む場合は、必ずタンス等の背面を壁に密着させてください。

ライフアシスト中央 がおすすめする 地震対策商品

備え5 ガラス飛散防止フィルム
地震の衝撃で窓ガラスなどが割れても破片が飛び散りにくいため、二次災害が軽減します。

おすすめ商品 高透明ガラスフィルム



フィルムの貼りつけを承っております。ご希望の方はお気軽にお問合せください。

災害時だけでなく日常生活でもメリットがたくさん！

- 防虫** 紫外線に反応する昆虫を寄せ付けにくくなります。
- 遮熱** 太陽からの熱線を遮蔽し、室温の上昇を防ぎます。エアコン効率が上がり、省エネにもつながります。
- 紫外線カット** 屋外から入る有害な紫外線を99%以上カットします。
- ハードコート加工** 特殊樹脂加工がされているため、清掃などでフィルム表面が傷つくことを軽減します。

地震が起きたら…

- 地震発生**
 - ・自分の身を守る
 - ・素早く火の始末
 - ・逃げ道の確保
- 1〜2分**
 - ・火元を確認、消火（出火した場合）
 - ・家族の安全確認
 - ・靴を履く
 - ・非常時持出品を手近に用意
- 3分**
 - ・隣近所の安全確認
 - ・余震に注意
- 5分**
 - ・ラジオなどで情報収集
 - ・避難を開始する（家屋倒壊などの恐れがある場合）
 - ※ 回線が混雑し、繋がりにくくなるため、電話はなるべく使わない（災害用伝言ダイヤル(171)や災害用掲示板を利用する）
- 10分**
 - ・子供の迎え
 - ・ガスの元栓を閉める
 - ・電気のブレーカーを切る
- 数時間**
 - ・消防署への通報（出火した場合）
 - ・近所で協力して消火や救助活動
- 3日**
 - ・家に帰れない、余震が不安、ライフラインが使えない等の場合 ⇒ 指定（生活）避難所へ
 - ・生活必需品は備蓄でまかなう
 - ・災害情報、被害情報の収集
 - ・引き続き余震に警戒
 - ※ 壊れた家には入らない

アシスト通信

見えない品質、感じる潤い
ライフアシスト中央
2018年冬号 NO.19

中面記事

築23年 岡山市マンションU様邸
水廻り&内装リフォーム

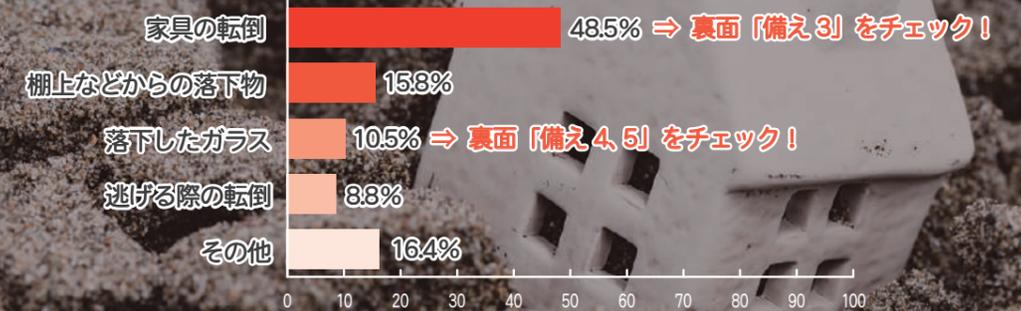
知って得する
豆知識

いざという時のために
災害への備えを考えましょう！

中四国・九州を襲った7月の豪雨、北海道で起きた最大震度7の胆振東部地震など、今年には自然災害の多い年でした。自然災害が少ないと言われていた岡山県でも、甚大な被害をもたらされました。この機会に防災のこと、しっかり考えてみませんか？



地震でけがをした人の原因(阪神淡路大震災)



大雨による主な災害



外水(がやすい)氾濫

堤防の決壊や河川の水が氾濫してしまうこと。河川の流量が異常に増加することによって起こる。水位が高くなると決壊の危険性が増える。

内水(ないすい)氾濫

河川の増水や高潮によって排水が阻まれ、排水が追いつかず、用水溝や下水溝などがあふれてしまうこと。

土砂災害

土石流、地すべり、がけ崩れなど。いったん起きると大災害につながる。長雨、短期間に集中する豪雨の際はとくに注意が必要。

← 災害への備えはできていますか？詳しくは裏面へ！



ホームページにアシスト通信のバックナンバーを掲載しています！



水廻り & 内装リフォーム 築 23 年岡山市内のマンション U 様邸

工事概要

工事期間：約 10 日間 (2018 年 4 月竣工) ・水廻り取替え (ユニットバス・洗面化粧台・トイレ・レンジフード・キッチンの水栓)
 ・内装工事 ・鍵交換

ユニットバス

TOTO / サザナ

タイル目地のお掃除がかなり大変でお困りだった浴室 (ユニットバス) をパネル壁にすることで随分とお掃除が簡単で楽になります。アクセントパネルは木目調の上品なデザイン

で落ち着いた空間を演出し、疲れた体を癒してくれることと思います。また、寒い時期は断熱浴槽と暖房乾燥機で快適に入浴ができるようになりました。



Before



After

▼ 暖房乾燥機

洗面化粧台

TOTO / Vシリーズ

スリムな角型の洗面化粧台は洗面所をスッキリとさせてくれます。サイドは水がはねてもクロスを傷めないようにパネルを貼りました。



After



Before

トイレ

TOTO / ピュアレスト EX

丸みのあるタンクとメタル調のペーパーホルダーで、スッキリとシンプルな空間になりました。



Before



After

お客様の声

インターネットの口コミを見て、ライフアシスト中央さんを選びました。工事後は快適に使用できています。スタッフの方の対応が良く、親切・丁寧に对应していただき、大変感謝しております。



この度は弊社に発注していただき、誠にありがとうございました。

当初は他社でも検討されておられましたが、特殊な玄関のカギに取替できるかというお客様のご要望にお応え出来たことが決め手となりました。お客様のご要望に対して誠実にお応えすることで、信用していただけたとあらためて感じました。

他にも気になる箇所があるとの事ですので、引き続き安心できる住まいづくりのサポートをさせていただきます。

今後共、末永いお付き合いを宜しくお願い致します。
 担当：石原

レンジフード



Before



After

パナソニック / スマートフード

音が大きく、お手入れが大変だったレンジフードの取替をしました。

内装工事



Before



After

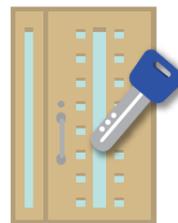
窓枠 / 化粧シート貼替え

剥がれたシートもきれいに修正しました。

鍵交換

MUL-T-LOCK (マルチロック)

テロ多発地域の「イスラエル」で誕生したピッキングに強い防犯対策シリンダーです。取扱える業者が限られている鍵ですので、今回は対応可能な業者に依頼しました。



キッチンの水栓



Before



After

TOTO / シングルレバーシャワー水栓

新しいシャワー水栓は首が引き出せ洗い物にも便利です。

マンションをリノベーションした モデルルーム

ご見学お問い合わせ受付中!



岡山市南区の築 20 年のマンションをリノベーションし、全く新しい空間に！ いつでもご見学いただけます。

お気軽にお問い合わせください♪

☎ 0120-960-402

(受付時間：月～金曜日 / 第 1・第 5 土曜日 8～17 時)

「住まいのリフォーム相談会」を開催しました!

10月に岡山市南区の分譲マンションで、「住まいのリフォーム相談会」を開催しました。ご多用にもかかわらず来場いただきました皆様、誠にありがとうございました。今後も定期的にさまざまな場所で相談会を開催する予定です。



詳しい内容は、ホームページからご覧いただけます。その他の施工事例やブログも更新中!

<https://lifeassist-chuo.com/>